



POWER-PACK FÜR DEN AKTIV-URLAUB!

1,67 € gespart

14,28 €
~~15,95 €~~

Doppelherz® system Magnesium 400 Citrat, 40 Beutel
Magnesium für die normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems.

Kleiner Tipp bei Sonnenallergie:

Wer schon des Öfteren unter einer Sonnenallergie zu leiden hatte, sollte eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor und zusätzlichem Schutz vor UV-A-Strahlung verwenden. Auch Kleidung schützt vor Strahlung. Je dunkler und dichter das Kleidungsstück, desto besser. Weiße Kleidung hat übrigens gerade mal einen Lichtschutzfaktor von 3.

Abnehmen mit Säften - geht das?

Ja! Säfte schmecken nicht nur gut: Bestimmte Saftdrinks können beim Abnehmen unterstützen, indem Sie die Fettverbrennung ankurbeln. Nachfolgend unsere Favoriten:

- 1. Zitronensaft:** Morgens vor dem Frühstück ein Glas lauwarmes Wasser mit dem ausgepressten Saft einer halben Zitrone trinken. Der Vitamin-C-Gehalt unterstützt auch die Kollagenbildung, was zu einer straffen Haut beiträgt.
- 2. Ingwerwasser:** Ingwer regt Verdauung, Stoffwechsel und Fettverbrennung an. Für ein Getränk: Ingwerscheiben mit heißem Wasser übergießen, 15 Minuten ziehen lassen.
- 3. Rote-Beete-Saft:** In der roten Knolle ist neben reichlich Nährstoffen viel Vitamin C und B enthalten. Die beiden Letzteren fördern die Fettverbrennung.
- 4. Grapefruitsaft:** Naringin in Grapefruits regt den Stoffwechsel an und fördert die Fettverbrennung. Empfohlen wird täglich ein halbes Glas frisch gepresster Grapefruitsaft vor dem Essen.
- 5. Roter Traubensaft:** Das Antioxidans Resveratrol kann die Fettverbrennung unterstützen. Ein Glas vor dem Schlafengehen hilft, die Fettverbrennung über Nacht anzukurbeln.

Aktionsangebote aus Ihrer Apotheke vom 03.06. bis 20.07.2024

Top ausgestattet in den Urlaub, mit Grüßen aus Ihrer Apotheke.

ERST ABCHECKEN, DANN EINCHECKEN!



0,71 € gespart

6,48 €
~~7,19 €~~

Calcium + D3 + Vitamin C, 30 Brausetabletten
Calcium und D3 tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

sikapur® Kieselsäure-Gel, 500 ml*
Die Schönheitskur für straffe Haut, kräftiges Haar und feste Fingernägel.



1,97 € gespart

17,28 €
~~19,25 €~~
1.000 ml = 34,56 €



1,20 € gespart

9,78 €
~~10,98 €~~

IBU-LYSIN-ratiopharm® 400 mg, 20 Stück*
Bei akuten Kopf-, Zahn- und Menstruationsschmerzen sowie Fieber.



Schnell + zuverlässig gegen Durchfall



0,39 € gespart

3,28 €
~~3,67 €~~

Loperamid akut - 1 A Pharma®, 10 Stück
- Zur Behandlung akuter Durchfallerkrankungen
- Ideal auch auf Reisen und unterwegs

Loperamid akut - 1 A Pharma®, 2 mg Hartkapseln. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung mit Loperamidhydrochlorid darf nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung erfolgen. Warnhinweis: Enthält Lactose. 1 A Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 17.04.2024.



Schon reiselustig?

Alles gecheckt, auch die Reiseapotheke? Sind Mittel gegen Übelkeit, Magen-Darm-Beschwerden und Schlädelbrummen eingepackt? Keine Sorge, wir beraten Sie und haben die passenden Angebote. Mit einer gut ausgestatteten Reiseapotheke sind Sie für alle Eventualitäten gerüstet.

Ob Balkonien oder Südsee - wo auch immer Sie sich befinden, wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit.

10% RABATT

Auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gültig vom 03.06.2024 bis 20.07.2024

Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar. Einfach Coupon ausschneiden und bei uns einlösen!

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 17.04.2024.

Geschenkcoupon

Eine runde Sache!

Die Luft ist raus? Dann rein in den Koffer mit unserem Gratis-Wasserball und ab in die Ferien!

Nur solange Vorrat reicht, nur ein Artikel pro Person. Anschrift Ihrer Apotheke auf der Rückseite.



SO SCHMECKT DER SOMMER!

Mit dem leckeren Maracuja-Eis steigt das Sommer-Feeling – und einfach in der Zubereitung ist es auch:
 1. Maracuja- und Orangensaft mit Vanillesirup mischen und in die Eisförmchen füllen – für 2 Std. ins Gefrierfach stellen. Vanilleschote halbieren, Mark herauskratzen, Sahne steif schlagen. Kondensmilch und Vanillemark unter die Sahne heben und für ca. 1 Std. ins Gefrierfach damit.
 2. Die Fruchtsaft-Förmchen aushöhlen und mit dem gefrorenen Vanille-Sahne-Gemisch füllen. In jedes Förmchen ein Holzstäbchen setzen und für mindestens 8 Std. einfrieren. Ein Eisvergnügen wie ein Kurzurlaub!

Für 8 Eisförmchen

Für das Vanilleeis:	Für das Maracuja-Eis:
100 g Kondensmilch	600 ml Maracujasaft
200 g kalte Sahne	200 ml Orangensaft
1 Vanilleschote	6 cl Vanillesirup

2,02 € gespart

17,48 €
~~19,50 €~~



Curaprox Black is white Travel Set, 1 Set

Kompaktes und elegantes Whitening-Zahnpflegeset für perfekte und effiziente Mundhygiene unterwegs.

Sonnencreme richtig auftragen

Die Menge macht's. Um den ganzen Körper zu bedecken, sollte man 3-4 EL Sonnencreme auftragen und regelmäßig nachcremen, vor allem nach dem Baden. Das entspricht etwa 15 Sprühstößen bei Sprays.



Avène Sunsitive Kinder Sonnenspray SPF 50+, 200 ml

Speziell für empfindliche Kinderhaut. Ohne Duftstoffe.



Avène Sunsitive Sonnenspray SPF 50+, 200 ml

Sehr hoher Sonnenschutz für Gesicht und Körper. Für empfindliche Haut.

2,62 € gespart

je 24,28 €
~~26,90 €~~
1.000 ml = 121,40 €



Alvita Augenspray, 10 ml

Befeuchtet trockene und gereizte Augen. Auch für Kontaktlinsenträger geeignet.

1,17 € gespart

10,78 €
~~11,95 €~~
1.000 ml = 1.078,00 €



Heuschnupfenmittel DHU, 100 Stück*

• Lindert allergische Erkrankungen der oberen Atemwege
 • Hilft Augen und Nase

2,01 € gespart

16,48 €
~~18,49 €~~



1,08 € gespart

9,28 €
~~10,36 €~~
1.000 g = 309,33 €

Fenistil Gel, 30 g*

Lindert Juckreiz und Brennen bei Insektenstichen und leichtem Sonnenbrand.



2,21 € gespart

18,78 €
~~20,99 €~~
1.000 ml = 313,00 €

Microlax® Rektallösung, 12 x 5 ml*

Löst Verstopfung schnell in nur ca. 5-20 Minuten. Sehr gut verträglich, auch für Babys und Schwangere geeignet.

Helfen Salzstangen und Cola gegen Durchfall?

Irrtum! Salz ist zwar wichtig bei Durchfall, Cola schadet jedoch mehr, als dass es hilft. Das Süßgetränk enthält einfach zu viel Zucker, was dazu führt, dass der Darm noch mehr Wasser ausscheidet als ohnehin schon. Viel besser ist Kräutertee oder stilles Wasser mit etwas Kochsalz, um den Elektrolythaushalt wieder in Balance zu bringen.



1,00 € gespart

9,48 €
~~10,48 €~~

Nurofen® 400 mg Weichkapseln, 20 Stück*

• Bei leichten bis mäßigen Kopf-, Regel- und Zahnschmerzen
 • Schnellere Wirkung* durch flüssiges Ibuprofen

*als Nurofen® Standard-Tabletten



2,64 € gespart

23,48 €
~~26,12 €~~

Macrogol - 1 A Pharma®, 50 Stück*

• Ohne Gewöhnungseffekt
 • Regt die Darmbewegung an
 • Wirkt sanft



0,51 € gespart

2,48 €
~~2,99 €~~

Paracetamol Schmerztabletten 500 mg, 20 Stück*

Bei Schmerzen und Fieber.

Fenistil Gel.* Wirkstoff: Dimetindenmaleat. Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und anderen allergisch bedingten Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand. Warnhinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) und Propylenglycol. GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG. 81675 München.

Microlax® Rektallösung.* Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation) sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung (Defäkation) erfordern. Zur Darmentleerung bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure. Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Nurofen 400 mg Weichkapseln.* Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeit, symptomatisch. Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen, Fieber, Schmerzen in Zusammenhang m. Erkältungen. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Enthält: Sorbitol und Ponceau 4R (E124). Reckitt Benckiser Deutschland GmbH, 69067 Heidelberg.

Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg.* Paracetamol Schmerztabletten ist ein schmerzstillendes, fiebersenkendes Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und/oder Fieber. Fairmed Healthcare GmbH, 22301 Hamburg.

Macrogol - 1 A Pharma®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen.* Wirkstoffe: Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid. Anwendungsgebiet: Chronische Verstopfung. Warnhinweis: Hoher Natriumgehalt. Enthält Sorbitol. 1 A Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 17.04.2024.

Heuschnupfenmittel DHU.* Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! Deutsche Homöopathie-Union, DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, 76227 Karlsruhe.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 17.04.2024.