

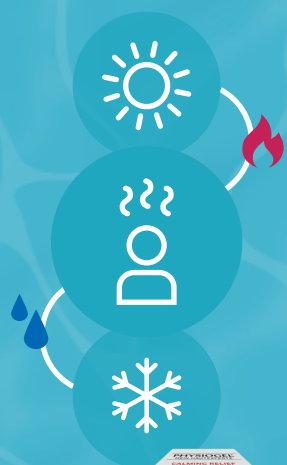


DIE HAUT - UNSERE KÖRPEREIGENE KLIMAAANLAGE

Wie die Haut unsere Körpertemperatur reguliert:

Die Haut ist das größte Organ des Menschen. Schon bei Zwölfjährigen misst sie rund 1,3 Quadratmeter. Und was sie alles leistet! Unter anderem sorgt sie dafür, dass unser Körper nicht „zu heiß läuft“. Etwa zwei Millionen Schweißdrüsen auf der Haut sorgen für das Schwitzen.

Bei schwerer Arbeit oder beim Sport können literweise Schweiß fließen. Das ist gut so, denn wenn die salzige Flüssigkeit an der Oberfläche verdunstet, kühlt die Haut und damit auch der Körper ab. So wird die Körpertemperatur reguliert, die bei einem gesunden Menschen nicht höher als rund 37 Grad Celsius sein sollte. Der gleiche Effekt bewirkt, dass wir uns an einem heißen Sommertag nach dem Schwimmen im Wasser erfrischt und abgekühlt fühlen.



2,42 € gespart
20,48 €
~~22,90 €~~
 1.000ml = 409,60 €

La Roche-Posay Invisible Fluid LSF 50+, 50 ml
 Höchster Sonnenschutz für empfindliche Haut.

2,42 € gespart
20,48 €
~~22,90 €~~
 1.000ml = 409,60 €

La Roche-Posay hydratisierende Creme LSF 50+, 50 ml
 Für zu Sonnenallergie neigende und empfindliche Haut.

3,12 € gespart
27,98 €
~~31,10 €~~
 1.000 ml = 279,80 €

PHYSIOGEL® Calming Relief A. I. Creme, 100 ml
 Beruhigt und regeneriert empfindliche, irritierte oder juckende Haut.

1,68 € gespart
14,28 €
~~15,96 €~~
 1.000 g = 109,85 €

Panthenol Spray, 130g*
 Sonnenbrand, Schnitt- und Schürfwunden? Unterstützt die Wundheilung der Haut.

0,80 € gespart
7,98 €
~~8,78 €~~

Praktischer Begleiter für unterwegs!

Fenistil Kühl Roll-on, 8 ml
 Zur Beruhigung von gereizter und juckender Haut, z.B. bei Insektenstichen.

Auf verletzter Haut oder Wunden sollte Fenistil Kühl Roll-on nicht angewendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren und Augenkontakt vermeiden.



Panthenol Spray, 46,3 mg/g Schaum zur Anwendung auf der Haut.* Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Mittel zur Unterstützung der Wundheilung. Unterstützende Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschädigungen. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Enthält Cetylstearylalkohol. Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH, 13581 Berlin.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 31.05.2024.

Aktionsangebote vom 22.07. bis 24.08.2024



ABTAUCHEN & ABSCHALTEN

Auszeit gesund genießen mit individueller Beratung aus Ihrer Apotheke!

0,65 € gespart
6,28 €
~~6,93 €~~

Vomacur® 50 mg Tabletten, 20 Stück

Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Übelkeit und Erbrechen.

- Wirkt gezielt im Brechzentrum im Gehirn, wo Übelkeit entsteht
- Vermindert Erbrechen

Vomacur® 50 mg Tabletten. Wirkstoff: Dimenhydrinat. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen. Für Kinder ab 6 Jahren und über 30 kg Körpergewicht, Jugendliche und Erwachsene. Hinweis: Dimenhydrinat ist zur alleinigen Behandlung von Übelkeit und Erbrechen im Gefolge einer medikamentösen Krebsbehandlung (Zytostatika-Therapie) nicht geeignet. Warnhinweis: Enthält Lactose. Hexal AG, 83607 Holzkirchen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 31.05.2024.

Reisefit – bleiben Sie entspannt.

Ein gutes Hausmittel gegen Übelkeit ist Ingwer, z.B. als Tee, frisch gerieben in Speisen, als Bonbon oder kandiert. Auch der frische Geruch von Zitronen kann helfen, etwa als Zitronenbonbon oder als Zitronenscheibe im Wasser oder Tee.

- 1 Frische Luft:** Genügend Sauerstoff hilft gegen Übelkeit. Tiefes und regelmäßiges Ein- und Ausatmen hilft dem Körper zu entspannen.
- 2 Aromatherapie:** Zitrusdüfte oder Pfefferminzöl schaffen zusätzlich eine angenehme, entspannte Atmosphäre.
- 3 Leichte Snacks:** Haferkekse und Obst beruhigen einen leeren, nervösen Magen.

10% RABATT

Auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gültig vom 22.07.2024 bis 24.08.2024

Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar. Einfach Coupon ausschneiden und bei uns einlösen!



Geschenkcoupon

Haupt-Sache extra mild!

PHYSIOGEL® SCALP CARE
Das extra milde Shampoo für irritierte und juckende Kopfhaut. Ohne Duft- und Farbstoffe. Für Babys und Kinder geeignet.



Nur solange Vorrat reicht, nur ein Artikel pro Person. Anschrift Ihrer Apotheke auf der Rückseite.

20 ml



Chlorhexamed FORTE
alkoholfrei 0,2 %, 300 ml*
Mundspülung zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen.

1,64 € gespart

15,48 €
~~17,12 €~~

1.000 ml = 51,60 €



Zovirax Duo Creme
bei Lippenherpes, 2g*
Wirkt zweifach: Stoppt die Virenvermehrung und bekämpft die Entzündung.

1,34 € gespart

12,98 €
~~14,32 €~~



Da bleibt uns die Luft weg!

Der Serbe Branko Petrović ist seit dem 7. Oktober 2014 Rekordhalter im Apnoetauchen. In einem Pool unter Wasser liegend, hielt er die Luft so lange an:
11 Minuten und 54 Sekunden!



Alvita® Inkontinenz-Pants, 14 Stück
Ideale Lösung für mittlere bis schwere Inkontinenz. Für mehr Unabhängigkeit und Lebensqualität.

1,47 € gespart

13,48 €
~~14,95 €~~



Inkontinenz „wegtrainieren“

Regelmäßiges Beckenbodentraining stärkt die Beckenbodenmuskulatur und kann helfen, Inkontinenz vorzubeugen, sie zu lindern oder sogar zu heilen.

Ketozolin® 2% Shampoo
Für Erwachsene und Jugendliche
Ketoconazol

Bei seborrhoischer Dermatitis und Kleinpilzflechte

60 ml Shampoo
Dermapharm®

1,01 € gespart

9,28 €
~~10,29 €~~

1.000 ml = 154,67 €

Ketozolin® 2% Shampoo, 60 ml*
Bestens beraten bei seborrhoischem Ekzem und Kleinpilzflechte. Schluss mit Juckreiz und Schuppen.

Gesunde Sommererfrischer:
Gurke und Melone

95% Wassergehalt

+ Kalorienarm und die idealen Schlankmacher im Sommer.
+ Gurkenschale ist besonders reich an B-Vitaminen, die Haut, Haare und Nerven stärken.

92% Wassergehalt

gesundleben®
Vitamin B Komplex
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen
60 Kapseln

1,67 € gespart

15,78 €
~~17,45 €~~

Gesundleben Vitamin-B-Komplex, 60 Stück
Die Vitamine B1 und B2 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Imodium® akut Duo
Loperamidhydrochlorid und Simeticon

Bei akutem Durchfall
• mit Blähungen oder
• mit Krämpfen

Tabletten 12

1,50 € gespart

14,28 €
~~15,78 €~~

Imodium® akut Duo Tabletten, 12 Stück*
Mit Duo-Wirkung: Lindert neben akutem Durchfall auch Krämpfe und Blähungen. Gut verträglich.

Dolormin® für Frauen
bei Menstruationsbeschwerden mit Naproxen

Wirkstoff: 250 mg Naproxen
20 Tabletten

1,04 € gespart

10,28 €
~~11,32 €~~

Dolormin für Frauen, 20 Stück*
Gegen Regelschmerzen und Krämpfe. Lang anhaltende Hilfe bei Menstruationsbeschwerden.

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel
10 mg/g Gel
Diclofenac-Natrium
schmerzstillend, entzündungshemmend, kühlend, zieht schnell ein

Liposomen-Emulsionsgel
Anwendung auf der Haut

1,51 € gespart

12,98 €
~~14,49 €~~

1.000 g = 129,80 €

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel, 100g*
• Bei Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen
• Mit dem bewährten Wirkstoff Diclofenac
• Stoppt den Schmerz und bekämpft die Entzündung

Terbinafin - 1 A Pharma®
Nagellack gegen Nagelpilz
78,22 mg/ml
Wirkstoffhaltiger Nagellack

Terbinafin

6,6 ml
Wirkstoffhaltiger Nagellack N2

4,46 € gespart

39,28 €
~~43,74 €~~

Terbinafin - 1 A Pharma®
Nagellack gegen Nagelpilz, 6,6 ml*
• Einfache Anwendung mit Applikator
• Trocknet schnell in 30 Sekunden
• Leichtes Entfernen – ohne Lösungsmittel oder Abfeilen

Multi-Gyn® ActiGel 2IN1
Bakterielle Vaginose

hilfliche Wirkung:
• reduziert Geruch und Ausfluss
• Wiederherstellung von vaginalem pH-Wert und Flora

2,01 € gespart

17,98 €
~~19,99 €~~

1.000 ml = 359,60 €

Multi-Gyn® ActiGel 2IN1, 50 ml
Effektive Behandlung von bakterieller Vaginose.

**Aufhören zu rauchen:
Was passiert im Körper?**

Nach 20 Minuten: Blutdruck und Puls sinken.

Nach 12 Stunden: Der Kohlenmonoxid-Spiegel im Blut sinkt auf Normalwerte, sodass alle Organe wieder besser mit Sauerstoff versorgt werden.

Nach 2 Wochen bis 3 Monaten: Durchblutung und Lungenfunktion verbessern sich.

Nach 1 bis 9 Monaten: Hustenanfälle und Kurzatmigkeit gehen zurück.

Nach einem Jahr: Das Risiko für koronare Herzkrankheit ist jetzt nur noch halb so hoch wie das eines Rauchers.

Nach zwei bis fünf Jahren: Das Herzinfarktrisiko ist deutlich gesunken – es entspricht nun dem eines Nichtraucherers.

nicorette® mint Spray
1mg/Sprühstoß 13,2 ml*Die individuelle Hilfe bei der Raucherentwöhnung.

3,34 € gespart

29,98 €
~~33,32 €~~

nicorette® mint Spray, 1mg/Sprühstoß 13,2 ml*Die individuelle Hilfe bei der Raucherentwöhnung.

Chlorhexamed FORTE alkoholfrei 0,2 % Lösung zur Anwendung in der Mundhöhle.* Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat). Anwendungsgebiete: Antiseptische Lösung. Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum; zur Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung; zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis); bei eingeschränkter Mundhygieneeffektivität. Warnhinweis: Enthält Pfefferminzaroma und Macroglycerylhydroxystearat (Ph. Eur.). Das Pfefferminzaroma enthält Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Limonene und Linalool. GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, 81675 München.

Ketozolin® 2 % Shampoo.* Wirkstoff: Ketoconazol. Anwendungsgebiete: Behandlung und Prophylaxe von seborrhoischer Dermatitis der Kopfhaut und Pityriasis versicolor bei Erwachsenen und Jugendlichen. Warnhinweis: Enthält Kaliumsorbat. Dermapharm AG, 82031 Grünwald.

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel.* Wirkstoff: Diclofenac-Natrium. Anwendungsgebiete: Für Erw.: Zur äußerlichen symptomatischen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei: rheumatischen Erkrankungen der Weichteile (Sehnen- und Sehnenbeutelentzündung, Schleimbeutelentzündung, Schulter-Arm-Syndrom, Entzündung im Muskel- und Kapselbereich), degenerativen Erkrankungen der Extremitätengelenke und im Bereich der Wirbelsäule, Sport- und Unfallverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen). Anwendungsgebiet bei Jugendlichen über 14 Jahren: Zur Kurzzeitbehandlung. Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen od. Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweis: Gel enth. (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Soja), Sojaöl. Kenvue Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Terbinafin - 1 A Pharma Nagellack gegen Nagelpilz 78,22 mg/ml wirkstoffhaltiger Nagellack.* Wirkstoff: Terbinafin. Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen zur Behandlung von leichten bis mittelschweren Pilzinfektionen der Nägel. Warnhinweis: Enthält Alkohol (Ethanol). 1 A Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen.

Zovirax Duo 50 mg/g / 10 mg/g Creme bei Lippenherpes.* Wirkstoffe: Aciclovir, Hydrocortison. Anwendungsgebiete: Behandlung früher Anzeichen und Symptome von rezidivierendem Herpes labialis (Lippenherpes) zur Senkung der Progression von Lippenherpesepisodes zu ulzerativen Läsionen bei immunkompetenten Erwachsenen und Jugendlichen (12 Jahre und älter). Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, Propylenglycol und Natriumdoodecylsulfat. GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, 81675 München.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 31.05.2024.

Dolormin® für Frauen bei Menstruationsbeschwerden mit Naproxen.* Wirkstoff: Naproxen. Anwendungsgebiete: Schmerzhaftes Beschwerden während der Regelblutung. Warnhinweis: Enthält Lactose. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Imodium® akut Duo.* Wirkstoffe: Loperamidhydrochlorid und Simeticon. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung akuter Durchfälle bei Erwachsenen u. Jugendlichen ab 12 Jahren, wenn gleichzeitig auch Bauchkrämpfe, ein aufgeblähter Bauch u. Blähungen auftreten. Loperamidhydrochlorid vermindert den Durchfall durch Verlangsamung der gesteigerten Darmaktivität. Zusätzlich erhöht es die Aufnahme v. Wasser u. Salzen aus dem Darm. Simeticon lässt die Gasblasen, die Krämpfe u. Blähungen verursachen, im Darm zerfallen. Warnhinweis: Enthält Benzylalkohol und Maltodextrin (enthält Glucose). Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Nicorette® Mint Spray, 1 mg/Sprühstoß.* Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nikotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen sofort aufzugeben oder zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den vollständigen Rauchausstieg zu erreichen. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweise: Enthält Ethanol, Propylenglycol und Butylhydroxytoluol. Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 31.05.2024.